

День 1

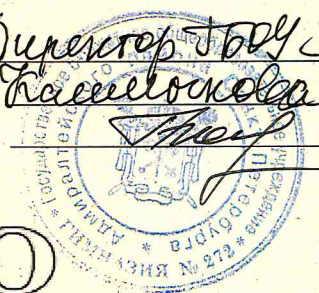
Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТД «Ленинградский»
Касилова Е.А.



МЕНЮ

на « 16 » 10 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,00	5,20	3,00	62,67
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	6,52	19,28	151,20
Биточки Школьник	120	19,56	28,64	19,94	350,40
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	52,27	274,67
Напиток из брусники протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	97,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1235	46,73	59,42	226,59	1621,54
ВСЕГО В ДЕНЬ:		46,73	59,42	226,59	1621,54

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ГОУТ «Школа № 222

Кашмирове Т.А.



МЕНЮ

на « 17 » 10 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/5	3,20	5,60	12,10	112,00
Котлета рыбная любительская	120	15,78	4,80	7,32	134,64
Макароны отварные	200	7,33	5,33	44,07	254,67
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	8,00	33,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1235	41,01	39,96	183,69	1343,31
ВСЕГО В ДЕНЬ:		41,01	39,96	183,69	1343,31

Утверждаю:

Генеральный директор

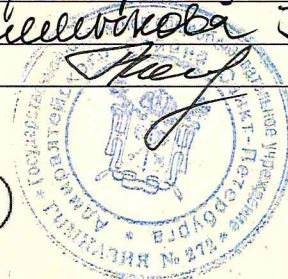
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТД «Ленинградский»
Кашеникова Т.А.



МЕНЮ

на « 18 » 10 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий порционно	80	0,67	0,07	1,13	8,67
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	250/10/5	5,92	6,32	12,08	114,20
Биточки рыбные	120	15,60	19,12	25,50	271,20
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	29,07	188,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1200	38,07	39,34	202,25	1206,13
ВСЕГО В ДЕНЬ:		38,07	39,34	202,25	1206,13

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ИОК Кашимова Т.А. 242
 Кашимова Т.А.



МЕНЮ

на « 19 » 10 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Школьные годы	100	1,50	10,10	4,40	115,00
Суп картофельный с рыбой	250/20	7,24	2,98	23,20	132,60
Жаркое по-домашнему со свининой	320	24,38	36,35	35,58	567,46
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Груша свежая	100	0,10	0,30	20,30	47,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1240	49,27	62,46	201,48	1589,06
ВСЕГО В ДЕНЬ:		49,27	62,46	201,48	1589,06

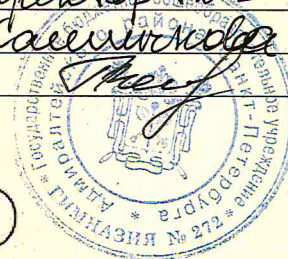
Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТБОУ ГИЗМАШ
 Касимов С.А.



МЕНЮ

на « 20 » 10 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Степной из разных овощей	100	3,60	10,20	7,80	137,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	6,40	4,50	23,60	141,00
Котлеты рубленые из птицы	120	16,32	23,04	20,40	324,00
Рис отварной с овощами	200	5,07	7,20	61,87	293,33
Напиток из клюквы протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1235	44,69	64,37	242,77	1735,73
ВСЕГО В ДЕНЬ:		44,69	64,37	242,77	1735,73

День 6

Утверждаю:

Генеральный директор

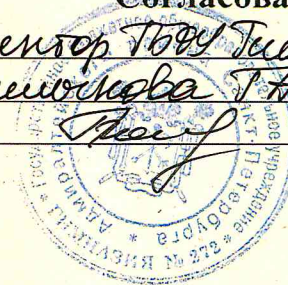
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТООУ Телмисера д.72
Калишова Т.А.



МЕНЮ

на « 21 » 10 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	3,33	6,33	24,67	169,83
Суп.крестьянский с крупой	265	3,50	5,33	14,20	113,42
Печень по-строгановски	120	12,82	17,57	14,69	246,53
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,07	8,40	48,00	311,60
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,13	43,33
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	26,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1220	43,66	44,06	220,36	1407,37
ВСЕГО В ДЕНЬ:		43,66	44,06	220,36	1407,37

День 7

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТБУ Школы № 272
Кашмирова Т.А.



МЕНЮ

на « 23 » 10 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Суп из овощей со сметаной	260/5	3,12	4,36	10,60	94,57
Биточки куриные	120	20,28	11,76	24,20	244,80
Рагу из овощей	250	4,67	12,33	22,67	222,33
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1285	45,78	51,65	206,83	1513,94
ВСЕГО В ДЕНЬ:		45,78	51,65	206,83	1513,94

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТООУ Демидовы Л.А.
Кашкина Т.А.



МЕНЮ

на « 24 » 10 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	100	0,87	0,10	7,88	82,60
Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной	250/10/5	6,02	6,42	9,48	112,20
Котлеты рыбные любительские	120	15,84	4,44	6,96	165,82
Рис отварной	200	4,93	6,40	48,67	271,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1235	42,26	36,59	195,49	1436,95
ВСЕГО В ДЕНЬ:		42,26	36,59	195,49	1436,95

День 9

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТБОУ «Семмежи» 24
Калиникова Т.А.



МЕНЮ

на « 25 » 10 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Яйцо с зеленым горошком	40/60	6,08	7,35	4,25	104,75
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	6,52	20,28	151,20
Шницель из говядины	120	16,44	15,72	14,88	265,56
Картофель тушеный	200	7,80	15,60	33,60	286,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1220	47,89	51,82	207,48	1431,57
ВСЕГО В ДЕНЬ:		47,89	51,82	207,48	1431,57

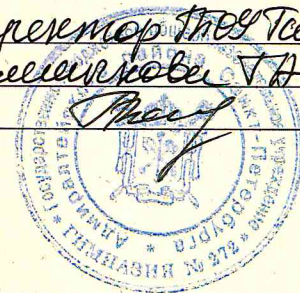
День 10

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор ТД «Ленинградский»
Колесникова Т.А.



МЕНЮ

на « 26 » 10 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,60	4,97	6,00	91,20
Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	3,90	4,50	22,60	141,00
Гуляш из говядины	120	18,84	19,08	12,73	261,60
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,27	274,67
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Груша свежая	100	0,10	0,30	20,30	47,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1235	45,29	47,71	229,90	1542,47
ВСЕГО В ДЕНЬ:		45,29	47,71	229,90	1542,47

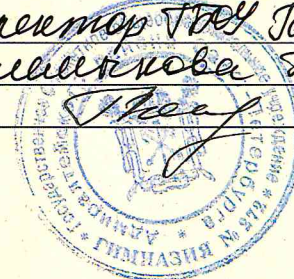
День 11



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:
Директор ТООУ Ташмаджид 27
Калишкова ТА



МЕНЮ

на « 27 » 10 2023 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	100	1,17	5,17	9,50	90,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	260/5	4,90	5,80	15,60	134,00
Печень по-строгановски	120	10,68	14,64	12,24	205,44
Рис отварной	200	4,93	6,40	48,67	271,33
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1235	35,27	51,86	219,52	1546,43
ВСЕГО В ДЕНЬ:		35,27	51,86	219,52	1546,43

День 12

Утверждаю:

Генеральный директор

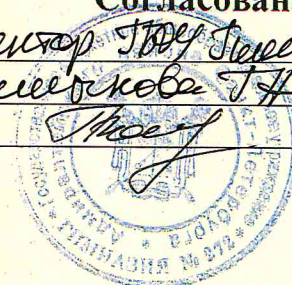
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТД «Ленинградский»
Кашинская Т.А.



МЕНЮ

на « 28 » 10 2023 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,27	6,90	80,00
Суп картофельный с курой	255/10	6,54	3,65	19,65	137,80
Плов с говядиной	320	31,30	36,48	67,76	691,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,13	43,33
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1220	52,39	51,83	212,11	1474,99
ВСЕГО В ДЕНЬ:		52,39	51,83	212,11	1474,99