

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ФКУ «Ильмакс»  
Кашиняков А.А.



# МЕНЮ

на « 07 » 11 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/5	3,20	5,60	12,10	112,00
Котлета рыбная любительская	120	15,78	4,80	7,32	134,64
Макароны отварные	200	7,33	5,33	44,07	254,67
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	8,00	33,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>41,01</b>	<b>39,96</b>	<b>183,69</b>	<b>1343,31</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>41,01</b>	<b>39,96</b>	<b>183,69</b>	<b>1343,31</b>

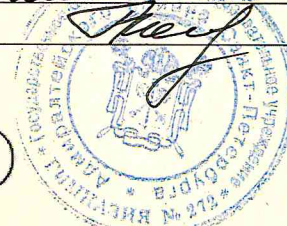
Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТООУ Школа № 2  
Кашлякова Т.А.



# МЕНЮ

на « 08 » 11 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий порционно	80	0,67	0,07	1,13	8,67
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	250/10/5	5,92	6,32	12,08	114,20
Биточки рыбные	120	15,60	19,12	25,50	271,20
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	29,07	188,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1200</b>	<b>38,07</b>	<b>39,34</b>	<b>202,25</b>	<b>1206,13</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>38,07</b>	<b>39,34</b>	<b>202,25</b>	<b>1206,13</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ИОК Школы № 242  
Камышова Т.А.



# МЕНЮ

на « 09 » 11 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Школьные годы	100	1,50	10,10	4,40	115,00
Суп картофельный с рыбой	250/20	7,24	2,98	23,20	132,60
Жаркое по-домашнему со свиной	320	24,38	36,35	35,58	567,46
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Груша свежая	100	0,10	0,30	20,30	47,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1240</b>	<b>49,27</b>	<b>62,46</b>	<b>201,48</b>	<b>1589,06</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>49,27</b>	<b>62,46</b>	<b>201,48</b>	<b>1589,06</b>

День 5

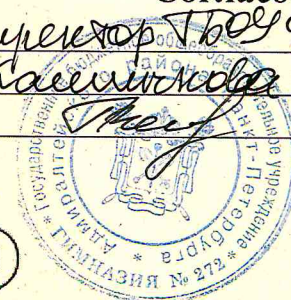
Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТБОУ «Лицей»  
Касимовская Т.Н.



# МЕНЮ

на « 10 » 11 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Степной из разных овощей	100	3,60	10,20	7,80	137,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	6,40	4,50	23,60	141,00
Котлеты рубленые из птицы	120	16,32	23,04	20,40	324,00
Рис отварной с овощами	200	5,07	7,20	61,87	293,33
Напиток из клюквы протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>44,69</b>	<b>64,37</b>	<b>242,77</b>	<b>1735,73</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>44,69</b>	<b>64,37</b>	<b>242,77</b>	<b>1735,73</b>

День 6

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТД «Тренингов» и ТД  
Калишова Т.А.



# МЕНЮ

на « 11 » 11

2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	3,33	6,33	24,67	169,83
Суп крестьянский с крупой	265	3,50	5,33	14,20	113,42
Печень по-строгановски	120	12,82	17,57	14,69	246,53
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,07	8,40	48,00	311,60
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,13	43,33
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	26,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1220</b>	<b>43,66</b>	<b>44,06</b>	<b>220,36</b>	<b>1407,37</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>43,66</b>	<b>44,06</b>	<b>220,36</b>	<b>1407,37</b>

День 7

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТООУ «Школа № 13»  
Кашмирова Т.А.



# МЕНЮ

на « 13 » 11 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Суп из овощей со сметаной	260/5	3,12	4,36	10,60	94,57
Биточки куриные	120	20,28	11,76	24,20	244,80
Рагу из овощей	250	4,67	12,33	22,67	222,33
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1285</b>	<b>45,78</b>	<b>51,65</b>	<b>206,83</b>	<b>1513,94</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>45,78</b>	<b>51,65</b>	<b>206,83</b>	<b>1513,94</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Камникова Т.А.



# МЕНЮ

на « 14 » 11 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	100	0,87	0,10	7,88	82,60
Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной	250/10/5	6,02	6,42	9,48	112,20
Котлеты рыбные любительские	120	15,84	4,44	6,96	165,82
Рис отварной	200	4,93	6,40	48,67	271,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>42,26</b>	<b>36,59</b>	<b>195,49</b>	<b>1436,95</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,26</b>	<b>36,59</b>	<b>195,49</b>	<b>1436,95</b>

День 9

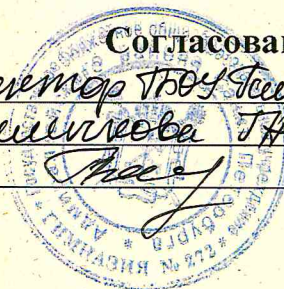
Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТБОУ «Семьки» 24  
Кашинцева Т.А.



# МЕНЮ

на « 15 » 11 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Яйцо с зеленым горошком	40/60	6,08	7,35	4,25	104,75
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	6,52	20,28	151,20
Шницель из говядины	120	16,44	15,72	14,88	265,56
Картофель тушеный	200	7,80	15,60	33,60	286,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1220</b>	<b>47,89</b>	<b>51,82</b>	<b>207,48</b>	<b>1431,57</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>47,89</b>	<b>51,82</b>	<b>207,48</b>	<b>1431,57</b>



День 10

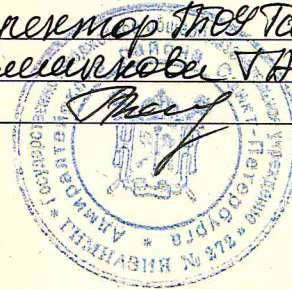


Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор ТД «Торговый Дом «Ленинградский»  
Колесникова Т.А.



# МЕНЮ

на « 1.6 » 19

2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,60	4,97	6,00	91,20
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	3,90	4,50	22,60	141,00
Гуляш из говядины	120	18,84	19,08	12,73	261,60
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,27	274,67
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Груша свежая	100	0,10	0,30	20,30	47,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>45,29</b>	<b>47,71</b>	<b>229,90</b>	<b>1542,47</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>45,29</b>	<b>47,71</b>	<b>229,90</b>	<b>1542,47</b>

День 11



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор ТООУ Галкина г.  
Кашкина ТА



# МЕНЮ

на « 17 » 11 2023 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	100	1,17	5,17	9,50	90,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	260/5	4,90	5,80	15,60	134,00
Печень по-строгановски	120	10,68	14,64	12,24	205,44
Рис отварной	200	4,93	6,40	48,67	271,33
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>35,27</b>	<b>51,86</b>	<b>219,52</b>	<b>1546,43</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>35,27</b>	<b>51,86</b>	<b>219,52</b>	<b>1546,43</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТООУ Демкина Т.А.  
Кашеверова Т.А.



# МЕНЮ

на « 18 » 11 2023 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,27	6,90	80,00
Суп картофельный с курой	255/10	6,54	3,65	19,65	137,80
Плов с говядиной	320	31,30	36,48	67,76	691,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,13	43,33
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1220</b>	<b>52,39</b>	<b>51,83</b>	<b>212,11</b>	<b>1474,99</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>52,39</b>	<b>51,83</b>	<b>212,11</b>	<b>1474,99</b>