

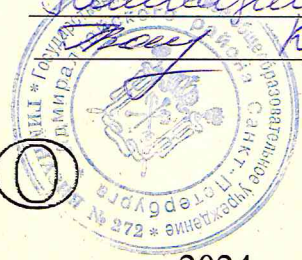
День 7

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТДОУ
Каменистая ТН



МЕНЮ

на « 14 » 03 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,106	7,70	83,00
Суп картофельный с фасолью	265	6,78	6,61	19,72	149,46
Птица, тушеная в молочном соусе	120	18,60	13,80	4,32	216,00
Рис отварной	200	4,93	8,40	43,73	271,33
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	353,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1235	45,72	53,44	212,17	1586,31
ВСЕГО В ДЕНЬ:		45,72	53,44	212,17	1586,31

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор, ТРОУ
Тимошенко В.В.
Тимошенко В.В.



МЕНЮ

на « 12 » 03 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	100	0,87	0,10	7,88	82,60
Щи из квашеной капусты с птицей и сметаной	250/10/5	6,02	6,42	7,29	112,20
Шницель из говядины	120	23,76	27,60	9,84	386,40
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,500	313,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1235	51,63	54,05	177,58	1544,32
ВСЕГО В ДЕНЬ:		51,63	54,05	177,58	1544,32

День 9

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Рукавишников С.А.
Тимошенко В.В.
Тимошенко В.В.



МЕНЮ

на « 13 » 03 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	6,52	20,28	151,20
Печень по-строгановски	120	12,82	17,57	12,24	246,53
Макаронные изделия отварные	200	7,33	6,40	41,73	254,67
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1255	39,64	47,29	241,24	1428,07
ВСЕГО В ДЕНЬ:		39,64	47,29	241,24	1428,07

День 10

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор ТООУ
Тимошенко И.И. № 272
Тимошенко И.И. Каширкова И.И.

МЕНЮ

на « 14 » 03 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	260/5	5,09	6,03	16,21	139,25
Биточки куриные	120	20,28	9,36	13,20	244,80
Рагу из овощей	200	4,30	15,53	16,16	223,08
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Груша свежая	100	0,10	0,30	20,30	47,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1235	47,02	49,15	193,37	1481,25
ВСЕГО В ДЕНЬ:		47,02	49,15	193,37	1481,25

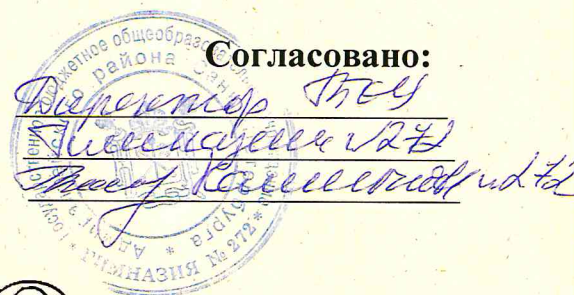
День 11

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 15 » 03 2024 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,60	4,97	3,00	91,20
Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	6,40	4,50	18,33	141,00
Гуляш из говядины	120	18,84	16,68	3,72	261,60
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,27	274,67
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1235	45,04	51,91	208,22	1618,99
ВСЕГО В ДЕНЬ:		45,04	51,91	208,22	1618,99

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



Согласовано:

*Директор ТДОУ
 Шумиловский И.И.
 Заведующий*



МЕНЮ

на « 16 » 03 2024 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,27	6,90	80,00
Суп картофельный с птицей	255/10	6,54	3,65	19,65	137,80
Биточки рыбные	120	15,84	15,12	18,00	271,20
Картофель отварной	200	5,31	6,28	16,91	115,26
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,13	43,33
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1255	42,49	36,58	205,43	1186,03
ВСЕГО В ДЕНЬ:		42,49	36,58	205,43	1186,03

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 18 » 03 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый (порционно)	80	0,67	0,07	1,13	8,67
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	250/10/5	5,92	8,32	12,08	114,20
Птица, тушеная в молочном соусе	120	18,60	13,80	4,32	216,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	52,27	274,67
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	353,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1215	44,19	47,95	192,60	1435,05
ВСЕГО В ДЕНЬ:		44,19	47,95	192,60	1435,05

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТБОУ
 Ковалева А.А.
 Кашкина Т.



МЕНЮ

на « 19 » 03 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Зеленый горошек (консервированный)	100	3,10	0,20	6,50	40,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/5	3,20	5,60	12,10	112,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	15,96	8,10	15,98	171,60
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	27,07	188,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,13	45,33
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	313,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1235	42,94	36,93	199,68	1337,05
ВСЕГО В ДЕНЬ:		42,94	36,93	199,68	1337,05

День 3

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор ТБОУ
Самарин В.В.
Кашинков И.И.

МЕНЮ

на « 20 » 03 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	9,52	19,28	151,20
Биточки Школьник	120	19,56	28,64	9,84	350,40
Макаронные изделия отварные	200	7,33	6,40	41,73	254,67
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1255	46,117	61,29	238,09	1519,11
ВСЕГО В ДЕНЬ:		46,117	61,29	238,09	1519,11

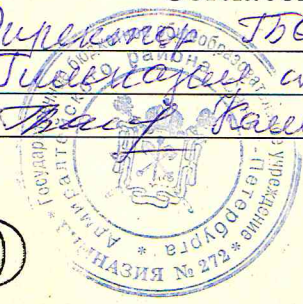
Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Лукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТДОС
Тимошенко А.А.
Масл. Каминский Н.



МЕНЮ

на « 21 » 03 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

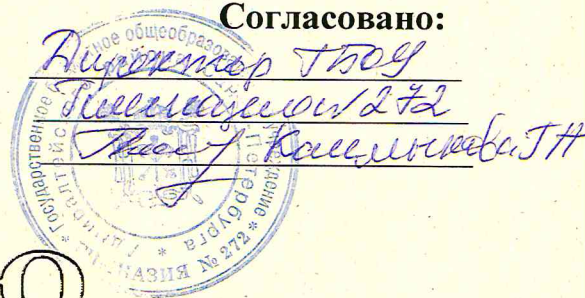
Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Суп картофельный с рыбой	250/20	7,24	2,98	23,20	132,60
Жаркое по-домашнему с птицей	320	36,06	36,35	28,59	567,46
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Груша свежая	100	0,10	0,30	20,30	47,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1240	60,65	57,56	194,89	1574,18
ВСЕГО В ДЕНЬ:		60,65	57,56	194,89	1574,18

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 22 » 03 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,60	4,97	3,00	91,20
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	6,40	4,50	23,60	141,00
Гуляш из говядины	120	18,84	16,68	3,72	261,60
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,27	274,67
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1235	45,04	54,91	213,49	1618,99
ВСЕГО В ДЕНЬ:		45,04	54,91	213,49	1618,99