

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.19 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 199 от 02.09.19 г.

директор ГБОУ Гимназия № 272

Г. А. Калмыкова



ПОЛОЖЕНИЕ
о работе обучающихся с ПЭВМ
в Государственном бюджетном
общеобразовательном учреждении
Гимназия №272
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Настоящее Положение разработано и принято на основании:

- Федерального закона "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ;
- Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 июля 2000 г. № 554;
- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы (СанПиН 2.2.2/2.4. 1340-03), утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30 мая 2003 года;
- Постановления Министерства труда РФ от 17.12.2002 № 80 «Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда»;
- п.5.2. ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда»;
- ст. 22 ТК РФ;
- ст. 28 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- п.3 ч.4 ст.41 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации».

Положение включает в себя требования безопасности и организации работы обучающихся с ПЭВМ в ГБОУ Гимназия № 272.

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в кабинете информатики допускаются обучающиеся с 5-го класса, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы с ПЭВМ.

1.2. Нахождение обучающихся в кабинете информатики должно соответствовать расписанию занятий или распоряжению руководителя образовательного учреждения. Самовольное нахождение обучающихся и посторонних лиц в кабинете информатики запрещается.

1.3. Занятия по информатике проводятся под руководством учителя. Учитель информатики должен иметь специальное педагогическое образование, подтвержденное документом установленной формы (дипломом).

1.4. С учителем должны быть проведены все виды инструктажей по охране труда, предусмотренные нормативными правовыми актами (вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой).

1.5. С обучающимися при использовании во время занятий ПЭВМ должны быть проведены:

- вводный инструктаж (в начале учебного года);
- первичный инструктаж на рабочем месте перед началом работы с ПЭВМ;
- повторный инструктаж (не реже одного раза в полугодие);
- внеплановый инструктаж (при нарушении учащимся требований безопасности труда, перерыве в занятиях более 30 календарных дней и других обстоятельствах, обусловленных нормативными правовыми актами по охране труда);

- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае.

1.6. Обучающиеся должны быть ознакомлены с устройством ПЭВМ, назначением отдельных частей и блоков, правилами поведения в кабинете информатики, правилами личной гигиены, режимом труда и отдыха, потенциальными опасными и вредными факторами.

1.7. Основными опасными и вредными факторами, действующими на обучающегося при работе с ПЭВМ в кабинете информатики, являются:

- электрический ток;
- пожарная опасность;
- специфические зрительные условия труда;
- психическое напряжение;
- электромагнитные и электростатические поля;
- мягкое рентгеновское излучение;
- нарушение аэронного состава воздуха в кабинете;
- статическая нагрузка на организм учащегося;
- гиподинамия и гипокинезия.

1.8. Рабочие места обучающихся в кабинете информатики и основное оборудование (ПЭВМ) должны соответствовать предъявляемым требованиям СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».

1.9. Кабинет информатики должен быть оснащен пожарной сигнализацией, двумя углекислотными огнетушителями, медицинской аптечкой первой доврачебной помощи. Учитель должен знать их местонахождение и уметь правильно их использовать

1.10. Перед началом каждого учебного года специальной комиссией должен быть составлен и утвержден акт о соответствии кабинета информатики требованиям СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».

1.11. О каждом несчастном случае, который произошел в кабинете информатики, пострадавший или очевидцы события обязаны сообщить учителю, который должен принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему и довести до сведения директора гимназии о происшедшем несчастном случае.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. .Перед началом занятий кабинет информатики должен быть проветрен естественным сквозным проветриванием и приведен в надлежащий порядок.

2.2. Все оборудование кабинета приводится в рабочее состояние только учителем. Самовольное включение ПЭВМ обучающимися запрещается.

2.3. Обучающиеся могут входить в кабинет информатики на занятия только с разрешения учителя и занимать закрепленные за ними рабочие места. На рабочем месте следует расположить все необходимые для занятий принадлежности, книги, тетради.

2.4. Шкафы для хранения дискет, комплектующих деталей, запасных блоков ПЭВМ, инструментов размещаются в лаборантской.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Обучающийся во время работы с ПЭВМ должен выполнять только те задания и объемы работ, к которым он был допущен учителем и по которым он был проинструктирован.

3.2. В кабинете информатики должны обеспечиваться оптимальные параметры микроклимата. Температура воздуха (19-21)° С при относительной влажности (62-55)% ; скорость движения воздуха - не более 0,1 м/с.

3.3. В кабинете информатики уровень шума на рабочем месте не должен превышать 50 дБа.

3.4. Кабинет информатики перед началом и после каждого академического часа учебных занятий проветривается, что обеспечивает улучшение качественного состава воздуха, в том числе и аэрионный режим.

3.5. Конструкция рабочего стола должна обеспечивать оптимальное размещение на рабочей поверхности используемого оборудования с учетом его количества и конструктивных особенностей ПЭВМ, клавиатуры, пюпитра и др.), характера выполняемой работы. При этом допускается использование рабочих столов различных конструкций, отвечающих современным требованиям эргономики.

3.6. Конструкция рабочего стула должна обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе ПЭВМ, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

3.7. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

3.8. Для обучающихся VIII классов уроки «Информатики и ИКТ» проводятся 1 раз в неделю, для обучающихся IX классов - 2 раза в неделю, для обучающихся X-XII классов - 1 раз в неделю с использованием ПЭВМ.

3.9. Непрерывная длительность занятий непосредственно с ПЭВМ не должна превышать:

для обучающихся VIII - IX классов - 25 минут;

для обучающихся X - XII классов - 30 минут.

3.10. Работа на ПЭВМ должна проводиться в индивидуальном ритме и темпе.

3.11. После установленной длительности работы на ПЭВМ проводится комплекс упражнений для глаз, а после каждого урока на переменах - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.12. Обучающемуся во время работы с ПЭВМ запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней стенке системного блока при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхности системного блока, монитора, клавиатуры, принтеров и др. устройств;
- производить вскрытие и ремонт оборудования.

1.1. Внешнее устройство «мышь» применяется только при наличии специального коврика.

1.14. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах, усилении сердцебиения обучающийся должен немедленно сообщить учителю.

1.15. Ремонтировать оборудование в кабинете информатики непосредственно на рабочем месте обучающегося во время занятий запрещается.

4 .Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Обучающийся обязан во всех случаях возникновения предаварийной ситуации (нарушение изоляции кабелей питания, самопроизвольное отключение ПЭВМ, появление запаха гари и др. признаков) поставить в известность учителя информатики.

4.2. Обучающийся может предпринимать действия в устранении причин предаварийной ситуации только с разрешения учителя.

4.3. При внезапном обесточивании кабинета информатики и исчезновении искусственного освещения в темное время суток обучающиеся и учитель должны соблюдать спокойствие и не впадать в панику. Своевременные и необходимые действия должны исходить от учителя (использование аварийного освещения, отключение электропитания, вывод из кабинета учащихся, сообщение об аварийной ситуации).

4.4. При появлении очага возгорания в кабинете информатики учитель и обучающиеся должны действовать в строгом соответствии требований инструкции по пожарной безопасности действующей в образовательном учреждении. Предварительное ознакомление обучающихся с данной инструкцией является обязательным.

4.5. случае травмирования обучающегося или учителя необходимо как можно быстрее прекратить действие травмирующего фактора (электроток, режущая кромка, заусенцы и др.)-

4.6. Вид доврачебной помощи зависит от характера и степени повреждения пострадавшего. В любом случае оказывающий первую доврачебную помощь пострадавшему должен четко знать правила оказания конкретной доврачебной помощи.

4.7. Пострадавшего от электротравмы во всех без исключения случаях следует обязательно доставить в лечебное учреждение, при остальных видах травмирования пострадавший, как правило, направляется в лечебное учреждение. Исключение составляют случаи полного сохранения нормального функционирования организма без потери трудоспособности.

4.8. Независимо от развития и последствий аварийной ситуации учитель должен поставить в известность директора гимназии или представителя администрации о чрезвычайной ситуации.

5 .Требования безопасности по окончании занятий

5.1. По окончании занятий обучающийся должен привести в порядок рабочее место, убрать личные вещи.

5.2. Покидать рабочее место после занятий в кабинете информатики обучающийся может только с разрешения учителя.

5.3. В помещениях с ПЭВМ ежедневно должна проводиться тщательная влажная уборка и проветривание.

Приложение

Комплексы упражнений для глаз

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1 - 4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1 - 4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1 - 6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.
4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

Комплекс упражнений физкультурной минутки

Физкультминутка (ФМ) способствует снятию локального утомления. По содержанию ФМ различны и предназначаются для конкретного воздействия на ту или иную группу мышц или систему организма в зависимости от самочувствия и ощущения усталости.

Физкультминутка общего воздействия может применяться, когда физкультпаузу по каким-либо причинам выполнить нет возможности.

ФМ общего воздействия

1. И.п - о.с. 1 - 2 - встать на носки, руки вверх-наружу, потянуться вверх за руками. 3 - 4 - дугами в стороны руки вниз и расслабленно скрестить перед грудью, голову наклонить вперед. Повторить 6-8 раз. Темп быстрый.
2. И.п. - стойка ноги врозь, руки вперед., 1 - поворот туловища направо, мах левой рукой вправо, правой назад за спину. 2 и.п. 3 - 4 - то же в другую сторону. Упражнения выполняются размашисто, динамично. Повторить 6-8 раз. Темп быстрый.
3. И.п. 1 - согнуть правую ногу вперед и, обхватив голень руками, притянуть ногу к животу. 2 - приставить ногу, руки вверх-наружу. 3 - 4 - то же другой ногой. Повторить 6 - 8 раз. Темп средний.