

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.23 г.



УТВЕРЖДЕНО
приказом № 97-ОД от 01.09.23 г.
директор ГБОУ Гимназия № 272
Г. А. Калмыкова

ПОЛОЖЕНИЕ
о работе обучающихся с ПЭВМ
в Государственном бюджетном
общеобразовательном учреждении
Гимназия №272
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2023

Настоящее Положение разработано и принято на основании:

- Федерального закона "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ;
- Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 июля 2000 г. № 554;
- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы (СанПиН 2.2.2/2.4. 1340-03), утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30 мая 2003 года;
- Постановления Министерства труда РФ от 17.12.2002 № 80 «Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда»;
- п.5.2. ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда»;
- ст. 22 ТК РФ;
- ст. 28 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- п.3 ч.4 ст.41 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации».

Положение включает в себя требования безопасности и организации работы обучающихся с ПЭВМ в ГБОУ Гимназия № 272.

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в кабинете информатики допускаются обучающиеся с 5-го класса, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы с ПЭВМ.

1.2. Нахождение обучающихся в кабинете информатики должно соответствовать расписанию занятий или распоряжению руководителя образовательного учреждения. Самовольное нахождение обучающихся и посторонних лиц в кабинете информатики запрещается.

1.3. Занятия по информатике проводятся под руководством учителя. Учитель информатики должен иметь специальное педагогическое образование, подтвержденное документом установленной формы (дипломом).

1.4. С учителем должны быть проведены все виды инструктажей по охране труда, предусмотренные нормативными правовыми актами (вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой).

1.5. С обучающимися при использовании во время занятий ПЭВМ должны быть проведены:

вводный инструктаж (в начале учебного года);

- первичный инструктаж на рабочем месте перед началом работы с ПЭВМ;
- повторный инструктаж (не реже одного раза в полугодие);
- внеплановый инструктаж (при нарушении учащимся требований безопасности труда, перерыве в занятиях более 30 календарных дней и других обстоятельствах, обусловленных нормативными правовыми актами по охране труда);
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае.

1.6. Обучающиеся должны быть ознакомлены с устройством ПЭВМ, назначением отдельных

частей и блоков, правилами поведения в кабинете информатики, правилами личной гигиены, режимом труда и отдыха, потенциальными опасными и вредными факторами.

1.7. Основными опасными и вредными факторами, действующими на обучающегося при работе с ПЭВМ в кабинете информатики, являются:

- электрический ток;
- пожарная опасность;
- специфические зрительные условия труда;
- психическое напряжение;
- электромагнитные и электростатические поля;
- мягкое рентгеновское излучение;
- нарушение аэронного состава воздуха в кабинете;
- статическая нагрузка на организм учащегося;
- гиподинамия и гипокинезия.

1.8. Рабочие места обучающихся в кабинете информатики и основное оборудование (ПЭВМ) должны соответствовать предъявляемым требованиям СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».

1.9. Кабинет информатики должен быть оснащен пожарной сигнализацией, двумя углекислотными огнетушителями, медицинской аптечкой первой доврачебной помощи. Учитель должен знать их местонахождение и уметь правильно их использовать

1.10. Перед началом каждого учебного года специальной комиссией должен быть составлен и утвержден акт о соответствии кабинета информатики требованиям СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».

1.11. О каждом несчастном случае, который произошел в кабинете информатики, пострадавший или очевидцы события обязаны сообщить учителю, который должен принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему и довести до сведения директора гимназии о происшедшем несчастном случае.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. .Перед началом занятий кабинет информатики должен быть проветрен естественным сквозным проветриванием и приведен в надлежащий порядок.

2.2. .Все оборудование кабинета приводится в рабочее состояние только учителем. Самовольное включение ПЭВМ обучающимися запрещается.

2.3. .Обучающиеся могут входить в кабинет информатики на занятия только с разрешения учителя и занимать закрепленные за ними рабочие места. На рабочем месте следует расположить все необходимые для занятий принадлежности, книги, тетради.

2.4. .Шкафы для хранения дискет, комплектующих деталей, запасных блоков ПЭВМ,

инструментов размещаются в лаборантской.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Обучающийся во время работы с ПЭВМ должен выполнять только те задания и объемы работ, к которым он был допущен учителем и по которым он был проинструктирован.
- 3.2. В кабинете информатики должны обеспечиваться оптимальные параметры микроклимата. Температура воздуха (19-21)° С при относительной влажности (62-55)%; скорость движения воздуха - не более 0,1 м/с.
- 3.3. В кабинете информатики уровень шума на рабочем месте не должен превышать 50 дБа.
- 3.4. Кабинет информатики перед началом и после каждого академического часа учебных занятий проветривается, что обеспечивает улучшение качественного состава воздуха, в том числе и аэроионный режим.
- 3.5. Конструкция рабочего стола должна обеспечивать оптимальное размещение на рабочей поверхности используемого оборудования с учетом его количества и конструктивных особенностей ПЭВМ, клавиатуры, мышки и др.), характера выполняемой работы. При этом допускается использование рабочих столов различных конструкций, отвечающих современным требованиям эргономики.
- 3.6. Конструкция рабочего стула должна обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе ПЭВМ, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.
- 3.7. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
- 3.8. Для обучающихся VIII классов уроки «Информатики и ИКТ» проводятся 1 раз в неделю, для обучающихся IX классов - 2 раза в неделю, для обучающихся X-XII классов - 1 раз в неделю с использованием ПЭВМ.
- 3.9. Непрерывная длительность занятий непосредственно с ПЭВМ не должна превышать:
- для обучающихся VIII - IX классов - 25 минут;
 - для обучающихся X - XI классов - 30 минут.
- 3.10. Работа на ПЭВМ должна проводиться в индивидуальном ритме и темпе.
- 3.11. После установленной длительности работы на ПЭВМ проводится комплекс упражнений для глаз, а после каждого урока на переменах - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 3.12. Обучающемуся во время работы с ПЭВМ запрещается:
- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
 - прикасаться к задней стенке системного блока при включенном питании;
 - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 - производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- допускать попадание влаги на поверхности системного блока, монитора, клавиатуры, принтеров и др. устройств;
- производить вскрытие и ремонт оборудования.

1.1. Внешнее устройство «мышь» применяется только при наличии специального коврика.

1.14. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах, усилении сердцебиения обучающийся должен немедленно сообщить учителю.

1.15. Ремонтировать оборудование в кабинете информатики непосредственно на рабочем месте обучающегося во время занятий запрещается.

4 .Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Обучающийся обязан во всех случаях возникновения предаварийной ситуации (нарушение изоляции кабелей питания, самопроизвольное отключение ПЭВМ, появление запаха гари и др. признаков) поставить в известность учителя информатики.

4.2. Обучающийся может предпринимать действия в устранении причин предаварийной ситуации только с разрешения учителя.

4.3. При внезапном обесточивании кабинета информатики и исчезновении искусственного освещения в темное время суток обучающиеся и учитель должны соблюдать спокойствие и не впадать в панику. Своевременные и необходимые действия должны исходить от учителя (использование аварийного освещения, отключение электропитания, вывод из кабинета учащихся, сообщение об аварийной ситуации).

4.4. При появлении очага возгорания в кабинете информатики учитель и обучающиеся должны действовать в строгом соответствии требований инструкции по пожарной безопасности действующей в образовательном учреждении. Предварительное ознакомление обучающихся с данной инструкцией является обязательным.

4.5. случае травмирования обучающегося или учителя необходимо как можно быстрее прекратить действие травмирующего фактора (электроток, режущая кромка, заусенцы и ДР)-

4.6. Вид доврачебной помощи зависит от характера и степени повреждения пострадавшего. В любом случае оказывающий первую доврачебную помощь пострадавшему должен четко знать правила оказания конкретной доврачебной помощи.

4.7. Пострадавшего от электротравмы во всех без исключения случаях следует обязательно доставить в лечебное учреждение, при остальных видах травмирования пострадавший, как правило, направляется в лечебное учреждение. Исключение составляют случаи полного сохранения нормального функционирования организма без потери трудоспособности.

4.8. Независимо от развития и последствий аварийной ситуации учитель должен поставить в известность директора гимназии или представителя администрации о чрезвычайной ситуации.

5 .Требования безопасности по окончании занятий

5.1. По окончании занятий обучающийся должен привести в порядок рабочее место, убрать личные вещи.

5.2. Покидать рабочее место после занятий в кабинете информатики обучающийся может только

с разрешения учителя.

5.3. В помещениях с ПЭВМ ежедневно должна проводиться тщательная влажная уборка и проветривание.

Приложение

Комплексы упражнений для глаз

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

1. Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1 - 4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1 - 4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1 - 6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.
4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

Комплекс упражнений физкультурной минутки

Физкультминутка (ФМ) способствует снятию локального утомления. По содержанию ФМ различны и предназначаются для конкретного воздействия на ту или иную группу мышц или систему организма в зависимости от самочувствия и ощущения усталости.

Физкультминутка общего воздействия может применяться, когда физкультпаузу по каким-либо причинам выполнить нет возможности.

ФМ общего воздействия

1. И.п - о.с. 1 - 2 - встать на носки, руки вверх-наружу, потянуться вверх за руками. 3 - 4 - дугами в стороны руки вниз и расслабленно скрестить перед грудью, голову наклонить вперед. Повторить 6-8 раз. Темп быстрый.
2. И.п. - стойка ноги врозь, руки вперед., 1 - поворот туловища направо, мах левой рукой вправо, правой назад за спину. 2 и.п. 3 - 4 - то же в другую сторону. Упражнения выполняются размашисто, динамично. Повторить 6-8 раз. Темп быстрый.
3. И.п. 1 - согнуть правую ногу вперед и, обхватив голень руками, притянуть ногу к животу. 2 - приставить ногу, руки вверх-наружу. 3 - 4 - то же другой ногой. Повторить 6 - 8 раз. Темп средний.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 272 АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Калмыкова Галина Андреевна, директор

04.02.24 19:07 (MSK)

Сертификат 280BBF3FA86677DF3FD7CA88E4679A92